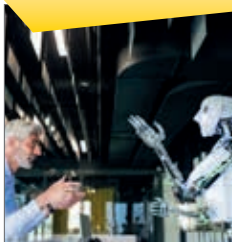


martinus forum



**bildungsangebot
martinusforum**

März 2019 bis August 2019

Inhalt

Dienstagsgespräche	5
Montagsforum Miltenberg	12
Das Judas Projekt	15
Glaube und Gesellschaft	18
Leben und Gesundheit	28
Familie & Erziehung	40
Computer	41
Kreativität	44
Ausstellungen	46
Kultur und Sprachen	48
Tagesfahrt	55
Reisen	57
Terminübersicht	60
Geschäftsbedingungen	63
Impressum	71

Martinusforum e.V. | Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon (060 21) 392-100
Telefax (060 21) 392-119
Internet www.martinushaus.de
www.facebook.com/martinushaus
www.martinusforum.de
E-Mail info@martinushaus.de

Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8.30 – 12.00 Uhr
Montag bis Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr



**„Habe stets ein Ohr für die Vergangenheit, ein Auge für die Zukunft und ein Lächeln für den Augenblick!“
(Stefan Radulian)**

Mit dem Blick zurück und nach vorn werden wir uns im Sommersemester 2019 mit zwei Schwerpunktthemen besonders auseinandersetzen.

Zum einen nutzen wir die Fastenzeit für einen ausgiebigen Rück-Blick auf die Gestalt des Judas. Seine Rolle in der Passionsgeschichte scheint ihm die Rolle des Verräters (oder: „Erzbösewichts“) zuzuschreiben. Mit Lektürearbeit, Szenischem Spiel und Vorträgen erkunden wir gemeinsam mit der Aschaffener VHS unterschiedliche Sichtweisen auf Judas - als biblische Gestalt und auch als Chiffre für Themen, die uns als Menschen bewegen.

Mit der Zukunft beschäftigt sich ein Projekt, das wir ab März gemeinsam mit der KAB angehen. Unter dem Logo „digiTales“ erzählen wir Geschichten, die sich mit verschiedenen Aspekten des digitalen Wandels auseinanderzusetzen und seine Chancen und Risiken für die Zukunft der Arbeit ausloten. Gespräche, Filme, Vorträge, Erkundungen und eine Ausstellung geben Impulse zum Nachdenken und Mitgestalten, wie unsere Arbeit in Zukunft aussehen soll.



Außerdem gibt es natürlich viele andere Angebote rund um Glaube und Gesellschaft, Gesundheit und Familie, Technik und Kreativität.

Dr. Ursula Silber

Burkard Vogt

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Rektorin	Dr. Ursula Silber Tel.: 392-102 u.silber@martinushaus.de
Geschäftsführender Verwaltungsleiter	Marcus Marquart Tel. 392-101 m.marquart@martinushaus.de
Bildungsreferent	Burkard Vogt Tel. 392-104 b.vogt@martinushaus.de
Verwaltungsleiter	Helmut Breitenbach Tel. 392-103 h.breitenbach@martinushaus.de
Verwaltung	Mechthild Schmücker Tel. 392-105 m.schmuecker@martinushaus.de
Empfang	Christine Helfrich Christina Hippler Rita Röder Tel. 392-100 info@martinushaus.de

P.S. Bitte beachten:

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Martinushaus, Treibgasse 26, statt.

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat. Die Anmeldung ist auch online möglich.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

In 100 Jahren entflammt und ausgebrannt

Arbeitslust und Arbeitslast in Deutschland

Referentin: Sabine Donauer,
Historikerin

Teilnahmegebühr: 4,00 EUR

Zeit: Dienstag,
12.03.2019, 19.30 Uhr

In Kooperation mit dem
KAB-Bildungswerk der
Diözese Würzburg e.V.

Demonstrierten Erwerbstätige im Kaiserreich noch für die Einführung des 8-Stundentages, so arbeiten Menschen heute oft bis in den späten Abend hinein freiwillig im Büro. Arbeit scheint für viele von der Last zur Lust geworden zu sein. Doch es gibt auch Brüche dieser modernen Erfolgsgeschichte: Reallöhne steigen nicht im gleichen Maß wie Produktivität, die Burnout-Zahlen nehmen zu. Die Referentin erläutert, welchen Preis wir für die hohe Arbeitsfreude zahlen und welche Alternativen zur heutigen Definition von Schaffenskraft und Leistung es geben kann.



Augenblicke 2019

Kurzfilme im Kino - Martinusforum goes Casino

Moderation: Burkard Vogt,
Bildungsreferent
Teilnahmegebühr: 8,00 EUR
Ort: Casino-Kino,
Ohmbachgasse 1,
63739 Aschaffenburg
Zeit: Dienstag, 26.03.2019,
19.30 Uhr

Gemeinsam mit dem Programm-
kino „Casino“ präsentieren wir die
Neuaufgabe der Kurzfilmreihe „Au-
genblicke“. Die unkonventionelle
Zusammenstellung von Kurzfilmen
versteht sich als Blick auf die Zei-
chen der Zeit. Nach der Vorstel-
lung besteht die Gelegenheit zum
Austausch über die Eindrücke zu
Motiven und Themen der Filme.

Kartenreservierung im Casino-Kino
unter Tel.: 06021/451077-2 oder
www.casino-aschaffenburg.de
möglich.



Nennt mich Judas

Ein Abend mit einem „Verräter“

Referent: Frank Greubel,
Judas-Darsteller der Sömm-
ersdorfer Passionsspiele
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
02.04.2019, 19.30 Uhr
Veranstaltungsort:
Stiftskirche Aschaffenburg

Judas, eine zerrissene Persönlich-
keit. Ein Mann, der leidenschaft-
lich Jesus nachfolgt einerseits
- und ein ungeduldiger, oft
aufbrausender Mensch anderer-
seits. Wenn er heute eine Stimme
hätte, was würde er uns sagen?
Welche Beweggründe und Moti-
ve für seine Entscheidung würde
er uns mitteilen? Wie geht man
eigentlich damit um, einen Verrat
begangen zu haben? Und sind
wir nicht alle ein bisschen Ver-
räter? Frank Greubel gibt Judas
seine Stimme zurück, holt ihn
in diesem Solo-Theaterstück ins
Jahr 2019 und lässt uns teilha-
ben an seinen Gedanken, seinen
Gefühlen, seinem Schicksal.

In Kooperation mit der
vhs Aschaffenburg

Verräter? Jünger? Heiliger?

Judas im Neuen Testament

Referent:

Claudio Ettl, Theologe

Teilnahmegebühr: 4,00 EUR

Zeit: Dienstag,

09.04.2019, 19.30 Uhr

In Kooperation mit der
vhs Aschaffenburg

Wie bei keiner anderen biblischen Figur fallen bei ihm Name und negative Deutung in eins: Judas, der geldgierige Außenseiter, der abgrundböse Selbstmörder, Werkzeug des Satans... Schon das Neue Testament legt jene verhängnisvollen Spuren, die Kunst, Frömmigkeit und Legende durch die Jahrhunderte hindurch vertiefen und zementieren. Dennoch: Zunächst einmal ist Judas genauso ein Jünger wie die elf anderen, die Jesus in Galiläa beruft. Wie kommt es dann zur tragischen Wendung? Wer steckt tatsächlich hinter der hässlichen Fratze des Verräters? Und müsste Judas am Ende vielleicht gar heiliggesprochen statt verdammt werden? Fragen, die ins Zentrum der Frage nach Gott, Mensch und Welt führen.



*Genuss pur –
fair gehandelt*

Kaffee, Tee und Knabbereien
aus Fairem Handel

GEPA The Fair Trade Company www.gepa.de · www.gepa-ausserhaus.de



Zu viel Information???

Selbstbestimmt bleiben in digitalen Zeiten

Referentin: Leoni Saechtling, Psychologin und systemische Therapeutin
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
07.05.2019, 19.30 Uhr

In Kooperation mit dem
KAB-Bildungswerk der
Diözese Würzburg e.V.

Das digitale Zeitalter ist für den Einzelnen eine große Herausforderung. Vieles strömt in der Arbeit und der Freizeit über Internet, Smartphone, Tablet & Co. auf uns ein. Schnell kommt dann das Gefühl auf, in der Datenflut zu ertrinken. Die Psychologin Leoni Saechtling zeigt in Ihrem Vortrag Möglichkeiten und Wege auf, einen gesunden und selbstbestimmten Umgang mit digitalen Medien zu gestalten, anstatt sich von ihnen bestimmen und ablenken zu lassen.

Psalmenbuch

Neuer Text und neuer Schwung für den Gottesdienst

Referenten: Michael Pfeifer, Theologe, Andreas Unterguggenberger, Kantor
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
14.05.2019, 19.30 Uhr

Mit dem aktuellen Kirchenjahr hielt der revidierte Bibeltext Einzug in die Liturgie. Das zeitgleich für den deutschsprachigen Raum erschienene PSALMENBUCH hat seinen Ursprung in Aschaffenburg. Es bietet eine weitere Möglichkeit, die wundervollen

Texte des Psalters im Gottesdienst und darüber hinaus zum Klingen zu bringen. Die einfachen Melodien und neuen Kehrverse sind unmittelbar zugänglich und halten Gottes Wort in der Erinnerung. Die Autoren Michael Pfeifer und Andreas Unterguggenberger geben Einblicke ins neue PSALMENBUCH. Zusammen mit ihnen feiern Herausgeber, Verlag und alle Gäste den Abschluss des Projektes.

Höher! Schneller! Weiter?

Künstliche Intelligenz und ihre Auswirkungen auf die Gesellschaft

Referent: Prof. Dr. Wolfgang Ertel, Leiter des Instituts für KI an der Hochschule Ravensburg-Weingarten
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
21.05.2019, 19.30 Uhr

In Kooperation mit dem
KAB-Bildungswerk der
Diözese Würzburg e.V.



Die Forschungen zur Künstlichen Intelligenz (KI) haben bereits spektakuläre Erfindungen hervorgebracht, die vom Serviceroboter für alte Menschen bis zum Einsatz im Bereich der Kreativität reichen. Die Reaktionen auf diese Entwicklungen reichen von der Hoffnung auf eine nachhaltigere Zukunft bis zur Angst vor KI-Systemen, die unsere Arbeitsplätze vernichten. Wolfgang Ertel gibt einen Einblick in den Stand der Entwicklungen und gibt seine Einschätzung ab, wie wir mit der KI umgehen müssen, um sie für die Gesellschaft in die richtige Richtung zu steuern.



„Schlaf, Kindlein, schlaf!“

Ein- und Durchschlafstörungen begegnen

Referentin: Ursula Omer,
Dipl. Sozialarbeiterin und
Schreibaby-Beraterin
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
04.06.2019, 19.30 Uhr

In Kooperation mit dem
Sozialdienst kath. Frauen
e.V. Aschaffenburg



„Schlaf Kindlein, schlaf!“ - das altbekannte Kinderlied reicht häufig nicht aus, um das Kind zum Schlafen zu bringen. Probleme beim Ein- und Durchschlafen stellen für viele Mütter und Väter eine große Belastung dar, auch weil der eigene Schlaf darunter leidet.

Der Vortrag von Frau Omer, Leiterin der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienstes kath. Frauen in Aschaffenburg e.V. möchte mit Informationen zur Schlafentwicklung in den ersten drei Lebensjahren Eltern unterstützen, Ein- und Durchschlafstörungen (vorbeugend) begegnen zu können.



Die Macht der Künstlichen Vernunft

Zum neuen Verhältnis von Mensch und Maschine

Referent: Prof. Dr. Georg
Rainer Hofmann, Leiter des
Information Management
Instituts an der Hochschule
Aschaffenburg
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
25.06.2019, 19.30 Uhr

In Kooperation mit dem
KAB-Bildungswerk der
Diözese Würzburg e.V.

Dominiert der „intelligente“ Computer schon bald die ganze Welt? Stephen Hawkins und andere maßgebliche Denker unserer Zeit halten dies für sehr gut möglich; manche sogar für wahrscheinlich! Dem stellt Prof. Dr. Hofmann von der Hochschule Aschaffenburg einige praktische Positionen und sozioethische relevante Überlegungen entgegen. Er fragt damit auch nach den aktuellen Notwendigkeiten und Voraussetzungen, damit die Menschen ihre Rolle als „Krone der Schöpfung“ beibehalten.

Der Kardinal, der Tod und die Liebe

Albrecht von Brandenburg und sein Aschaffenburg

Referentin: Dr. Ruth Elsholz
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
09.07.2019, 19.30 Uhr

Bei gutem Wetter findet der Abend im Innenhof des Martinushauses statt.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Kulturtage der Stadt Aschaffenburg.

Er war als Adressat von Luthers 95 Thesen dessen Lieblingsfeind. Außerdem ein Genussmensch mit einer Schwäche für Aschaffenburg: Hier hatte seine Geliebte ihr Haus, hier sind die Grabmäler seines väterlichen Mentors und seines dreijährigen Enkels. Die Schöntalruine erkor er zur Memorialkirche. Warum es dazu nicht kam und wie der Rest zusammenhängt, erläutert die Autorin Dr. Ruth Elsholz. Dazu erklingt Musik aus der Zeit des Kardinals.



Augenblicke 2019

Kurzfilme im Kino

Moderation: Burkard Vogt,
Bildungsreferent
Teilnahmegebühr: 7,50 EUR
Ort: Schloss-Theater,
Hauptstr. 103, 63897
Miltenberg
Zeit: Montag,
11.3.19, 20.00 Uhr



Gemeinsam mit dem Kino „Schlosstheater“ in Miltenberg präsentieren wir die Neuauflage der Kurzfilmreihe „Augenblicke“. Die unkonventionelle Zusammenstellung von Kurzfilmen versteht sich als Blick auf die Zeichen der Zeit. Nach der Vorstellung besteht die Gelegenheit zum Austausch über die Eindrücke zu Motiven und Themen der Filme.

Kartenreservierung im
Schloss-Theater unter Tel.:
09371 / 68408

Eigentlich ist Ostern ganz anders ...

Referentin: Andrea
Schwarz, Pastorale Mitarbeiterin und Schriftstellerin
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Ort: Franziskushaus, Hauptstr. 60, 63897 Miltenberg
Zeit: Montag,
01.04.2019, 20.00 Uhr



Für viele ist Ostern nur das Fest der bunten Ostereier und der Schokoladenhasen oder Gelegenheit für einen Kurzurlaub. Aber eigentlich ist Ostern etwas ganz anderes: Die Botschaft des Lebens und der Lebendigkeit, es ist die Hoffnung, der neue Anfang. Das nimmt das Dunkel des Lebens nicht weg, aber es zeigt auf: Gott geht mit, durch alle Dunkelheit. Andrea Schwarz will an diesem Abend näher bringen: Ostern ist die Einladung zum Leben.

Die Templar

Mythos und Wahrheit

Referent: Jan Kölbel,
Pfarrer
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Ort: Franziskushaus, Haupt-
str. 60, 63897 Miltenberg
Zeit: Montag,
06.05.2019, 20.00 Uhr

Die Templar sind groß in Mode. Unzählige Filme, Romane und Sachbücher beschäftigen sich mit dem geheimnisvollen Ritterorden des Hochmittelalters. Über den Ursprung des Ordens, seine Macht und seinen Reichtum, seine Rituale und seine grausame Auslöschung kursieren zahlreiche Legenden. Was davon ist wahr? Wie waren die Templar wirklich? Jan Kölbel, katholischer Pfarrer von Miltenberg und Bürgstadt begibt sich in seinem Vortrag auf eine spannende Spurensuche.

In den Himmel wachsen

Bäume der Bibel - Symbole für das Leben

Referent: Manfred Böhm,
Theologe
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Ort: Franziskushaus, Haupt-
str. 60, 63897 Miltenberg
Zeit: Montag,
03.06.2019, 20.00 Uhr

In allen Kulturen sind Bäume Lebensgefährten der Menschen und Symbol für das Leben selbst. Die Standfestigkeit und Kraft der Bäume tun der menschlichen Seele gut, heute wird sogar zum „Waldbaden“ eingeladen, um Stress zu reduzieren. Manfred Böhm entschlüsselt an diesem Abend die Bäume als Sinnbilder für die Nähe Gottes. Ob Eiche oder Zeder, Zypresse oder Weinstock - die Bäume der Bibel tragen eine Botschaft Gottes für die Menschen.

Nennt mich Judas.

Ein Abend mit einem „Verräter“

Referent: Frank Greubel,
Judas-Darsteller der Sömm-
ersdorfer Passionsspiele
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Ort: Laurentiuskapelle,
63897 Miltenberg
Zeit: Montag,
01.07.2019, 20.00 Uhr

In Kooperation mit der
vhs Aschaffenburg

Judas, eine zerrissene Persönlichkeit. Ein Mann, der leidenschaftlich Jesus nachfolgt einerseits - und ein ungeduldiger, oft aufbrausender Mensch andererseits. Wenn er heute eine Stimme hätte, was würde er uns sagen? Welche Beweggründe und Motive für seine Entscheidung würde er uns mitteilen? Wie geht man eigentlich damit um, einen Verrat begangen zu haben? Und sind wir nicht alle ein bisschen Verräter? Frank Greubel gibt Judas seine Stimme zurück, holt ihn in diesem Solo-Theaterstück ins Jahr 2019 und lässt uns teilhaben an seinen Gedanken, seinen Gefühlen, seinem Schicksal.



Judas: Annäherung an einen Ungeliebten

Eine Kooperation mit der vhs Aschaffenburg

Er ist der sprichwörtliche Inbegriff des Verräters. Wie bei keiner anderen biblischen Figur fallen bei ihm Name und negative Deutung in eins: Judas, der geldgierige Außenseiter, der abgrundböse Selbstmörder, Werkzeug des Satans... Er bietet mannigfaltige Möglichkeiten der Sichtweisen: die theologische, soziologische, literaturwissenschaftliche, die philosophische. In unserer Reihe mit Vorträgen, Seminaren und Theater wollen wir uns einem Ungeliebten nähern, ihn neu beleuchten und vielleicht am Ende neu kennenlernen.

Amos Oz: Judas - Lektürekreis

Referentin:
Irene Frandsen-Roeger
Teilnahmegebühr: 16,00 EUR
Ort: vhs-Haus, Raum 105
Luitpoldstr. 2,
Aschaffenburg
Zeit: Donnerstag,
18.30 - 20.00 Uhr
Termine:
14.03./21.03.2019

Der renommierte israelische Schriftsteller Amos Oz erhielt 2014 den Siegfried Lenz Preis und 2015 den Internationalen Literaturpreis. Sein Roman „Judas“ erschien im Original 2014. Das Motiv des Verrats und des Verräters entfaltet sich im Laufe des Romans von Judas Ischariot - über dessen Verhalten eine neue These entwickelt wird - bis hin zu den politischen Verhältnissen Israels. Das erzählerische Gewebe

stellt in überzeugender, faszinierender Weise die Verschmelzung von Zeitgeschichte Israels und den individuellen Schicksalen der völlig unterschiedlichen Figuren dar.



Nennt mich Judas

Ein Abend mit einem „Verräter“

Referent: Frank Greubel,
Judas-Darsteller der Sömm-
ersdorfer Passionsspiele
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Ort: Stiftskirche
Aschaffenburg
Zeit: Dienstag,
02.04.2019, 19.30 Uhr

Siehe Seite 6.

Judas Iskarioth

Referent:
Dr. Florian Gernot Stickler
Teilnahmegebühr: 5,00 EUR
Ort: vhs-Haus, Saal, Luit-
poldstr. 2, Aschaffenburg
Zeit: Freitag, 05.04.2019,
19.00 - 20.30 Uhr

Die Figur des Judas bietet mannigfaltige Möglichkeiten der Sichtweisen. Nicht nur die theologische, soziologische, literaturwissenschaftliche, sondern eben auch die der philosophischen Sicht. Wie verhält sich ein Mensch und warum? Sind es Willensentscheide oder gar eine

Vorbestimmung der Handlungsweise, des ganzen Lebens? Hier kommen sofort die Frage der Handlungsfreiheit und die Frage von Schuld in das Blickfeld.

Viele tiefe und schwerwiegende Fragen, die angesprochen und philosophisch seziert werden sollen, in einem Vortrag, der ein Thema bietet, das das Menschsein im Tiefsten berührt.



Judas Iskarioth: Verräter? – Heiliger? – Mensch ...

Referenten: Dr. Florian
Gernot Stickler, Dr. Michael
Peter Hoecke
Teilnahmegebühr: 16,00 EUR
Ort: vhs-Haus, Raum 202
Luitpoldstr. 2,
Aschaffenburg
Zeit: Samstag, 06.04.2019,
10.00 - 15.00 Uhr



In diesem philosophischen Seminar geht es einmal um das sogenannte „Judas-Evangelium“: Unter welchen Umständen konnte der Text wieder aufgefunden werden? Wie wurde er aufbewahrt, restauriert und so vor dem endgültigen Verfall gerettet? Eine Reise in die Historie und das Umfeld des Textes mit all seiner Rezeptionsgeschichte!

Im zweiten Teil wird es um die Adaption und Interpretation des „Judas-Evangeliums“ gehen. Wie grenzen wir das „Judas-Evangelium“ von den „Kanonischen Evangelien“ ab? Was steht zwischen den Zeilen?

Zwischen beiden theoretischen Teilen steht die Lesung von Lot Vekemans JUDAS. Dieser Monolog bricht mit alten und neuen Judas-Sichtweisen.

Verräter? Jünger? Heiliger? Judas im Neuen Testament

Referent: Claudio Ettl,
Theologe
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Dienstag,
09.04.2019, 19.30 Uhr

Siehe Seite 7.

Judas Ischkarioth Szenischer Monolog

Referentin:

Franziska Bareins

Teilnahmegebühr: 4,00 EUR

Ort: Christuskirche

Aschaffenburg

Zeit: Mittwoch, 10.04.2019,

19:30–21:00 Uhr

Judas - Verräter für alle Ewigkeit. Dieses Bild hat sich seit 2.000 Jahren eingeprägt. Und immer wieder diente es zur Rechtfertigung von Juden Hass und Pogrom. Andererseits: Ohne Judas kein Kreuz, ohne das Kreuz keine Erfüllung des Heilsplans. Judas - gar ein Heiliger? Mit dieser Idee

provozierte einst Walter Jens, als er „Der Fall Judas schrieb“, aus der später die „Rede des frommen Judas“ hervorging. Franziska Bareins hat sich mit diesen Gedanken auseinandergesetzt und mit ihrem szenischen Monolog einen neuen und eigenen Zugang zur umstrittenen Figur des Judas gefunden.



ZUM GOLDENEN
OCHSEN

Hotel & Gasthaus am Schlossgarten

www.zumgoldenenochsen.de



Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet Ihnen 38 komfortable Zimmer mit moderner Ausstattung, das Restaurant „Oechsle“ mit seiner regional geprägten Landküche und die passenden Räumlichkeiten für Tagungen und Feierlichkeiten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg

Tel: 06021-23132 Fax: 06021-25785

info@zumgoldenenochsen.de

Engelberg-Gespräch: Navi oder Bauchgefühl?

Orientierungssuche in einer komplizierten Welt

Moderation: Joachim Schmitt
Ort: Kloster Engelberg,
63920 Großheubach
Zeit: Samstag,
16.03.2019, 18.30 Uhr

In Kooperation mit KAB,
Caritas Miltenberg und dem
Kloster Engelberg

Die Welt wird immer komplexer. Gleichzeitig geht das Vertrauen in bewährte Institutionen wie Politik und Kirche verloren. Viele Menschen sind verunsichert und auf der Suche nach Orientierung. Der Wettbewerb zwischen großen Entwürfen und einfachen Lösungen ist entbrannt und hinterlässt doch viele Fragen. Wie wir Sicherheit und Vertrauen neu

aufbauen können, diskutieren Sie mit Trainer & Coach Erwin Sickinger (Klingenberg), Landrat Jens-Marco Scherf (Wörth) und Ordensschwester Nicole Klübenspieß (Lohr).

Der Abend wird poetisch kommentiert von main-reim, Verein zur Förderung der Dichtung am Untermain.

tiefSEHtauchen

Kurzfilme, die betreffen

Referent: Burkard Vogt,
Bildungsreferent
Termine: 28.03. / 04.04. /
11.04.2019
Zeit: Donnerstag,
20.00–21.30 Uhr

Kurzfilme bringen Lebens - Geschichten auf den Punkt. Sie regen auf und an, bringen zum Nachdenken oder zum Schmunzeln. In diesem Kurs wollen wir uns von den Filmen betreffen lassen. Gemeinsam wollen wir dann im Austausch mit anderen Lebens- und Glaubensfragen aufgreifen. Für alle, die in der Fastenzeit ein wenig tiefer in sich hinein sehen wollen.

Anmeldeschluss:
21.3.2019

Eintritt frei

Yoga und Meditation

Referentin: Christine Christl

Kurs 1:

Zeit: Montag,
19.30–21.00 Uhr,
wöchentlich
Termine: 10×
01.04. bis 01.07.2019,

Kurs 2:

Zeit: Dienstag,
10.00 - 11.30 Uhr,
wöchentlich
Termine: 10×
02.04. bis 02.07.2019

Teilnahmegebühr:
jeweils 65,00 EUR

Yoga und Meditation ist ein zeitloser Übungsweg, der an keine bestimmte religiöse Tradition gebunden ist. Alle Bereiche der menschlichen Existenz (Körper, Psyche, Geist) werden in den fortschreitenden Bewusstseinsprozess integriert. Verwurzelt und eingebunden in unsere christliche Tradition, gehen wir diesen Weg unter der bewährten Leitung von Christine Christl, Yogalehrerin BDY.

Anmeldeschluss:
jeweils 22.03.2019

Mein Gott, warum hast du mich verlassen?

Drei Bibelabende im Martinushaus

Referent: Dr. Jo Beckers,
Theologe und Psychotherapeut

Teilnahmegebühr: 60,00 EUR,
incl. einfaches Abendessen

Ort: kja-Wohnung im
Martinushaus

Termine:
15.04. bis 17.04.2019,
jeweils 18.00–21.00 Uhr

Die Kar- und Ostertage sind wie ein Brennglas, in dem sich Erfahrungen und Überzeugungen, Glaube und Leben in einem Punkt bündeln.

An drei Abenden treffen wir uns zu einem einfachen gemeinsamen Abendessen. Wir lesen miteinander Psalm 22 und andere Passions-Texte und entdecken darin unser eigenes Leben. Mit Austausch, Meditation und Impulsen üben wir uns in das aufmerksame Lesen des Lebens und der Bibel ein und gehen bewusst auf Ostern zu.

Anmeldeschluss:
08.04.2019



Film und Gespräch: Schöne neue Welt?

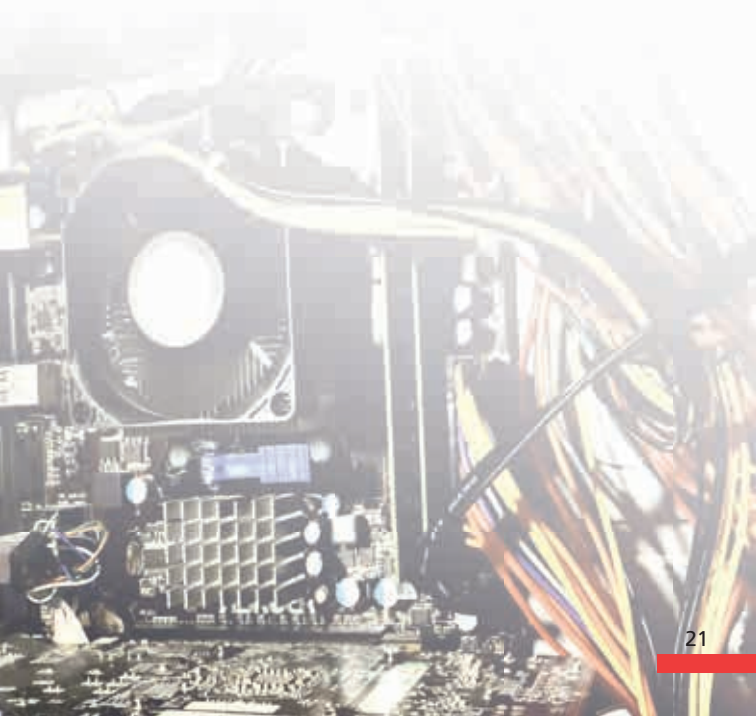
Film & Gespräch zu Chancen und Risiken der digitalen Gesellschaft

Moderation: Burkard Vogt
Zeit: Donnerstag,
02.05.2019, 19.30 Uhr

Eintritt frei

**Anmeldeschluss:
08.04.2019**

Ein Spielfilm, gedreht nach dem Bestseller von Dave Eggers „The Circle“, führt eine Welt in der nahen Zukunft vor Augen, in der die totale Vernetzung aller Menschen kurz bevor steht. Eine junge Frau (Emma Watson) taucht in die nahezu perfekt scheinende Atmosphäre eines Internetkonzerns ein und steigt mit Hilfe des Firmenchefs (Tom Hanks) immer weiter auf. Doch es ist nicht alles Gold, was glänzt. Der spannende Film liefert Stoff für ein Gespräch über Chancen und Risiken einer digitalen Gesellschaft.



Eselpilgertag

Spirituelle Eselswanderung

Referentinnen: Dr. Agnes Rosenhauer, Schmerlenbach; Dr. Ursula Silber, Martinushaus
Teilnahmegebühr: 30,00 Euro incl. einfaches Mittagessen
Zeit: Samstag, 11.05.2019, 10.00–16.00 Uhr

Veranstaltung in Kooperation mit dem Forum Schmerlenbach e.V.

Anmeldung bitte nur über das Tagungszentrum Schmerlenbach (forum@schmerlenbach.de oder Telefon: 06021 630 20)

Anmeldeschluss:
04.05.2019

Was verbindet Maria, den Propheten Bileam und den barmherzigen Samariter miteinander? Ein Esel!

Esel sind treue Begleiter und fallen mitunter wegen ihrer besonderen Klugheit auf - auch schon in der Bibel! Lernen Sie diesen besonderen Wegbegleiter in natura kennen und begeben Sie sich auf einen Eselpilgertag. Neben den Eseln als Lehrmeister in Sachen Tempo und Achtsamkeit geben die Referentinnen spirituelle Impulse, die Sie ins Nachdenken und ins Gespräch bringen können. So oder so: Sie kommen in Bewegung.

Treffpunkt am Eingang des Tagungszentrums Schmerlenbach in entsprechender, wetterfester Kleidung.

Gesetzliche Betreuung im Ehrenamt

Information für BetreuerInnen und Interessierte

Termine: Mittwoch
15.05.2019,
18.00–20.00 Uhr
Donnerstag, 25.07.2019,
18.00–20.00 Uhr

Eintritt frei

**Anmeldeschluss:
08.05./17.07.2019**

In Kooperation mit den
Betreuungsstellen Stadt und
Landkreis Aschaffenburg und
den Betreuungsverein Sozial-
dienst katholischer Frauen e.V.
Aschaffenburg

Anmeldung erforderlich bei:
E-Mail:
betreuung@skf-aschaffenburg.de
Telefon: 06021 27806

Wenn Menschen ihre persönlichen Angelegenheiten vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr erledigen können, dann sind sie schnell auf die Hilfe eines gesetzlichen Betreuers angewiesen. Die Mehrzahl dieser Betreuungen wird ehrenamtlich ausgeübt, z.B. durch Familienangehörige. Bei dieser Infoveranstaltung lernen sie wichtige Ansprechpartner kennen, können sich mit anderen BetreuerInnen austauschen und bekommen ein Grundhandwerkszeug für die Ausübung der gesetzlichen Betreuung.

>Engagement.

Helfen ist uns wichtig! Deshalb unterstützen wir viele soziale Einrichtungen in Aschaffenburg, u. a. die Ausrichtung der Weihnachtsfeier im Martinushaus für Menschen, denen es nicht so gut geht oder die alleine sind.

Marktforschung mal anders!

Referentinnen:

Jessica Sauer, CAJ;

Dr. Ursula Silber,

Martinsforum

Zeit: Samstag, 18.05.2019,

10.00–14.00 Uhr

Kosten: Ein kleiner

Beitrag für den Kauf der
Lebensmittel wird vor Ort
eingesammelt.

Treffpunkt: Martinushaus
(Hintereingang bei
Agathakirche)

Lebensmittel aus regionalem Anbau - unter welchen Bedingungen werden sie produziert? Wie viel verdient ein/e LandwirtIn mit dem Verkauf? Kann man von den Verkaufspreisen leben? Wir wollen auf dem Aschaffenburg Markt mit Menschen ins Gespräch kommen und anschließend aus unseren Einkäufen etwas Leckeres kochen. Dabei können wir selbst unser Konsumverhalten hinterfragen und neue Impulse zum Thema Nachhaltigkeit mitnehmen.

In Kooperation mit der CAJ
Aschaffenburg

Christliches in den Parteien

Darf sich Religion in Politik einmischen? Oder hat sie sich sogar einzumischen?

Dazu nehmen Politiker der im Parlament vertretenen Parteien in diesem Buch Stellung.



Christliches in den Parteien

Wie sie sich selbst sehen

112 Seiten · Broschur · € 9,90 (D)

ISBN 978-3-429-05329-1

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung



echter verlag

www.echter.de

Perlen im Gesangbuch

Große deutsche Kirchenlieder entdecken

Referent: Michael Pfeifer,
Theologe
Orgel: Mark Genzel, Kantor
Ort: Stiftsbasilika,
Stiftsgasse 1,
Aschaffenburg
Zeit: Donnerstag,
27.06.2019, 20.00 Uhr

**Eintritt frei,
Spenden erbeten.**

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke.

Sie prägten Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei diesem musikalischen Emporengespräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes „Ein Haus voll Glorie schauet“ aufleuchten. Orgelwerke und -improvisationen begleiten das gemeinsame Singen. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt Entstehungsgeschichte, Sprache, Bilderreichtum, biblische und theologischen Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.



Kult-Tour Kultiges in Aschaffenburg

Ein Stadtrundgang

Referent: Michael Pfeifer,
Theologe
Teilnahmegebühr: 5,00 EUR
Treffpunkt am Eingang des
Martinushauses
Zeit: Freitag, 05.07.2019,
18.00–20.00 Uhr

**Anmeldeschluss:
28.06.2019**

Im Rahmen der Aschaffener
Kulturwoche

Anschließend besteht Mög-
lichkeit zur Einkehr in einem
Aschaffener Kult-Lokal

Eine Prozession zieht durch die Sandgasse, ein Autokorso bahnt sich hupend seinen Weg durch die Stadt, Männer ziehen am „Vatertag“ mit Bollerwagen ins Grüne. Was kaum Ähnlichkeiten aufweist, hat eine gemeinsame Wurzel: das Christentum. Die Termine von Andreasmesse, Weihnachtsmarkt und Volksfest hängen am Kirchenjahr. Bauwerke, Fassadenmadonnen und nicht zuletzt das Glockengeläut halten Religion in Aschaffenburg präsent. Der Stadtrundgang anlässlich der 20. Kulturwoche erkundet religiöse Bezüge von scheinbar weltlichen „Kulten“, denn vieles in der „Kulturstadt Aschaffenburg“ geht letztlich auf „Kultisches“ zurück.



Lebe Weise

Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Referent:
Pfarrer Markus Krauth
Moderation:
Bernhard Lippke
Ort: GemeindeHaus Maria
Geburt, Marienstr.16,
63743 Aschaffenburg
Termine: 21.02./14.03./
04.04./25.04./16.05./
06.06./27.06./18.07.2019
Zeit: 20.00–21.30 Uhr

Dieser Gesprächskreis lädt alle ein, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Bereitschaft für einen offenen und selbstreflektierenden Austausch sind Voraussetzung. Der Gesprächskreis ist für alle Menschen - gleich welcher Religion - offen.

Eintritt frei

Bibelkrimi-Dinner on Tour

Kontakt über E-Mail:
info@martinushaus.de
Tel.: 06021-392100

Seit drei Jahren laden wir im Martinushaus zu spannenden und unterhaltsamen Bildungsabenden rund um Geschichten aus der Bibel ein. Wir bieten Ihnen jetzt an, mit den Geschichten „Ein Fall von Hochmut“ oder „Mord im Affekt“ in Ihre Pfarrgemeinde oder Ihren Verein zu kommen und das Krimi-Dinner dort im Rahmen Ihrer offenen Bildungsarbeit durchzuführen. Organisation, Rahmen und Termin sprechen Sie bitte mit dem Bildungsreferenten des Martinushauses, Burkard Vogt, ab.

Wandergruppe Martinushaus

Leitung: Erika Seuffert
und Kerstin Günther
Zeit: in der Regel jeden
Donnerstagnachmittag

Wanderziel, Uhrzeit und Treffpunkt entnehmen Sie bitte dem Main-Echo, Rubrik „Vereine – Verbände“, in der Regel dienstags im Service-Teil.



Pilates- und Fitnesstraining

Für Anfänger und Geübte

Referentin: Diana Sturm

Kurs 1 | 10×

Teilnahmegebühr: 58,00 EUR
Zeit: wöchentlich,
Montag, 9.30–11.00 Uhr,
Termine:
11.03.–27.05.2019

Anmeldeschluss:
04.03.2019

Kurs 2 | 5×

Teilnahmegebühr: 29,00 EUR
Zeit: wöchentlich,
Montag, 9.30–11.00 Uhr,
Termine:
03.06.–15.07.2019

Anmeldeschluss:
27.05.2019

Sie trainieren ihren ganzen Körper mit funktioneller Gymnastik und Pilateselementen. Gehirn und Gleichgewicht werden dabei gefördert. Bei regelmäßigem Training hilft diese Methode, eine Harmonie zwischen Körper und Geist herzustellen, weil sie hohe Konzentration und fließende Bewegungen miteinander vereint. Muskeln werden sanft gekräftigt und gedehnt. Die Körperhaltung sowie das Selbstbewußtsein werden gestärkt. Die Basisübungen sind für jedes Alter, jeden Fitnessstand, sowie für Mann und Frau geeignet.

Zum Ausklang beenden wir die Stunden mit unterschiedlichen Entspannungsformen.

Bitte mitbringen: bequeme Trainingskleidung, Sportschuhe oder dicke Socken, Handtuch oder Decke.

Hatha-Yoga

Grundkurs

Referentin: Yvonne Thomas
Teilnahmegebühr: 68,00 EUR
Zeit: wöchentlich,
Montag, 17.30–19.00 Uhr,
Termine: 11×
11.03.–03.06.2019

Anmeldeschluss:
04.03.2019

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und sich so anzunehmen, wie Sie sind.

Der Getränkepartner
im Martinushaus



Fachhandels-Service
Privatkunden-Service
Getränkefachmärkte

63762 Großostheim-Ringheim
Alte Häge 5

Tel. 0 60 26.97711- 800

Fax. 0 60 26.97711- 821

info@fleckenstein-getraenke.de

www.fleckenstein-getraenke.de

Gemeinschaftstänze u. Kreistänze

Referentin:
Marianne Zellfelder
Teilnahmegebühr:
jeweils 50,00 EUR

Gedächtnistraining durch Tanz 1

Zeit: wöchentlich,
Montag, 9.30–11.00 Uhr,
Termine: 16×,
11.03.–22.07.2019

Gruppen- und Kreistänze machen gute Laune und trainieren ganz nebenbei das Gedächtnis.

Bitte mitbringen:
rutschfeste Hallenschuhe

Gedächtnistraining durch Tanz 3

Zeit: wöchentlich,
Freitag, 9.30–11.00 Uhr
Termine: 16×,
01.03.–26.07.2019

Gedächtnistraining durch Tanz 2

Zeit: wöchentlich,
Dienstag, 9.30–11.00 Uhr,
Termine: 16×
12.03.–23.07.2019

Anmeldeschluss:
jeweils 22.02.2019



Body Fit

Wirbelsäulengymnastik mit Musik

Referentin: Bettina Gresch

Kurs 1

Teilnahmegebühr: 48,00 EUR

Zeit: wöchentlich,

Donnerstag, 20.30–21.30 Uhr,

Termine: 12×

14.03. bis 04.07.2019

Anmeldeschluss:
07.03.2019

Kurs 2

Teilnahmegebühr: 12,00 EUR

Zeit: wöchentlich,

Donnerstag, 20.30–21.30 Uhr

Termine: 3×

11.07. bis 25.07.2019

Anmeldeschluss:
04.07.2019

Das Ganzkörpertraining hat den Schwerpunkt Kraftausdauer für Rücken, Bauch, Beine, Po, Schulter und Arme; unterstützt von rhythmischer Musik soll das Fitnesslevel erhöht, der Körper beweglicher gemacht und gekräftigt werden;

Rückenproblemen wird entgegen gewirkt, der Rücken wird stark gemacht, Verspannungen gelockert; mit einem Entspannungstraining kommen wir zum „cool down“.

Bettina Gresch ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin für Krankengymnastik und Breitensport. Sie hat das „Zertifikat der Zentralen Prüfstelle Prävention“, deshalb können Sie einen Antrag auf Zuschuss zur Teilnahmegebühr bei Ihrer Krankenkasse einreichen.



Rückentraining

Bewegung und Kräftigung der Muskulatur sind auf Dauer die beste Prävention gegen Rückenbeschwerden und allgemeine Müdigkeitserscheinungen.

Unterstützt von Musik trainieren wir den Kreislauf, die Rumpfmuskulatur, Hals - Nacken - Arme - Beine - Po! Zielgerichtete Korrekturen helfen Ihnen, Fehlhaltungen zu vermeiden.

Bettina Gresch ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin für Krankengymnastik und Breitensport. Sie hat das „Zertifikat der Zentralen Prüfstelle Prävention“, deshalb können Sie einen Antrag auf Zuschuss zur Teilnahmegebühr bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, ein Handtuch und ein kleines Kissen.



Referentin: Bettina Gresch

Rückentraining 1

Zeit: wöchentlich,
Dienstag, 12.30–13.30 Uhr,
Termine: 12×
12.03. bis 25.06.2019

Rückentraining 2

Zeit: wöchentlich,
Dienstag, 13.30–14.30 Uhr,
Termine: 12×
12.03. bis 25.06.2019

Rückentraining 3

Zeit: wöchentlich,
Dienstag, 14.30–15.30 Uhr
Termine: 12×
12.03. bis 25.06.2019

Rückentraining 4

Zeit: wöchentlich,
Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr
Termine: 12×
14.03. bis 04.07.2019

Rückentraining 5

Zeit: wöchentlich
Donnerstag, 19.30–20.30 Uhr
Termine: 12×
14.03. bis 04.07.2019

Teilnahmegebühr jeweils
48,00 EUR

Anmeldeschluss:
jeweils 05.03.2019

Rückentraining 1A

Zeit: wöchentlich,
Dienstag, 12.30–13.30 Uhr,
Termine: 4×
02.07. bis 23.07.2019

Rückentraining 2A

Zeit: wöchentlich,
Dienstag, 13.30 - 14.30 Uhr
Termine: 4×
02.07. bis 23.07.2019

Rückentraining 3A

Zeit: wöchentlich,
Dienstag, 14.30–15.30 Uhr
Termine: 4×
02.07. bis 23.07.2019

Teilnahmegebühr
jeweils 16,00 EUR

Rückentraining 4A

Zeit: wöchentlich,
Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr
Termine: 3× 11.07. bis
25.07.2019,

Rückentraining 5A

Zeit: wöchentlich
Donnerstag, 19.30–20.30 Uhr,
Termine: 3×
11.07. bis 25.07.2019,

Teilnahmegebühr
jeweils 12,00 EUR

Anmeldeschluss:
jeweils 25.06.2019

Fit von Kopf bis Fuß

Referentin: Gabi Barthelme
Teilnahmegebühr: jeweils
47,50 EUR

Kurs 1

Zeit: wöchentlich,
Mittwoch, 8.30–9.30 Uhr
Termine: 15×
13.03.2019 bis 18.07.2019

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um auch später im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Kurs 2

Zeit: wöchentlich,
Mittwoch, 9.30–10.30 Uhr,
Termine: 15×
13.03.2019 bis 18.07.2019

Kurs 3

Zeit: wöchentlich,
Mittwoch, 10.30–11.30 Uhr
Termine: 15×
13.03.2019 bis 18.07.2019

Anmeldeschluss für alle
Kurse: 01.03.2019

Funktionelle Gymnastik

Referentin: Petra Knall
Teilnahmegebühr:
jeweils 47,50 EUR

Kurs 1

Zeit: wöchentlich,
Donnerstag, 9.30–10.30 Uhr,
Termine: 15×
14.03. bis 27.07.2019

Kurs 2

Zeit: wöchentlich,
Donnerstag, 10.30–11.30 Uhr,
Termine: 15×
14.03. bis 27.07.2019

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, ihre Sprunggelenke aber schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Anmeldeschluss für alle
Kurse: 07.03.2019

Gesundheitswandern

Referentin: Petra Seipel

Kurs 1

Teilnahmegebühr: 60,00 EUR

Zeit: wöchentlich,

Mittwoch, 10.00–12.00 Uhr

Termine: 8×

20.03.2019 bis 29.05.2019

Anmeldeschluss:

14.03.2019

Kurs 2

Teilnahmegebühr: 30,00 EUR

Zeit: wöchentlich,

Mittwoch, 10.00–12.00 Uhr

Termine: 4×

05.06.2019 bis 10.07.2019

Anmeldeschluss:

29.05.2019

Kurs 3 Am Abend

Teilnahmegebühr: 60,00 EUR

Zeit: wöchentlich

Donnerstag, 18.00–20.00 Uhr

Termine: 8×

02.05.2019 bis 11.07.2019

Anmeldeschluss:

25.04.2019

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern.

- stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem
- kräftigt Knochen und Gelenke
- wirkt positiv auf das Nervensystem

Für sich gesund fühlende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.



Markttreff zur Marktzeit für Frauen

Referentin: Monika Knüpf,
Dipl. Päd. (Univ.)
Teilnahmegebühr: 1,00 EUR

Glaube, Liebe, Hoffnung - die drei göttlichen Tugenden

Während der nächsten drei Treffen beschäftigen wir uns mit den drei göttlichen Tugenden. Beim heutigen Treffen geht es um das Thema „Glaube“, dem wir uns u. a. mit Fragen nähern, die Anselm Grün in einer seiner Schriften dazu stellt.

Zeit: Mittwoch, 27.03.2019,
09.00–11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
18.03.2019

Glaube, Liebe, Hoffnung ... „ohne Hoffnung wär' ich nix!“

Wir spüren der Frage nach, warum die Hoffnung für uns Menschen von so enormer Bedeutung ist.

Zeit: Mittwoch, 24.04.2019,
9.00–11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
15.04.2019

Ein Angebot für Frauen, die sich eine kleine Auszeit bei Kaffee oder Tee gönnen möchten. Da kann Frau ungezwungen mit anderen in Kontakt kommen. Die Treffen werden moderiert und stehen jeweils unter einem Thema.

Anmeldung:

Beim Referat Frauenseelsorge,
Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg,
frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de,
Telefon 0931-38665201

In Kooperation mit dem Referat
Frauenseelsorge des Bistums Würzburg

Glaube, Liebe, Hoffnung ... am größten ist die Liebe!

Heute wollen wir uns darüber austauschen, warum sich der Begriff „Liebe“ so schwer fassen lässt und die „Kunst des Liebens“ gar nicht so einfach ist.

Zeit: Mittwoch, 29.05.2019,
9.00–11.00 Uhr

Anmeldeschluss:
20.05.2019

Wenn plötzlich alles anders wird ...

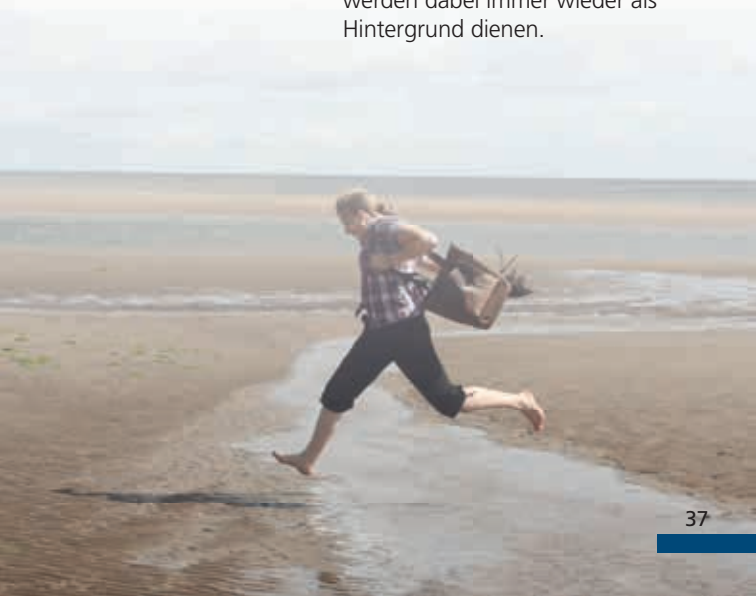
Übergänge annehmen und gestalten

Referent: Heino Hübner,
Dipl.-Psychologe u. Psycho-
therapeut

Teilnahmegebühr: 44,00 EUR
Zeit: Samstag, 30.03.2019,
9.00–12.00 Uhr und
14.00–17.00 Uhr

Anmeldeschluss:
26.03.2019

Die Geburt eines Menschen, sein Erwachsen werden, eine berufliche Laufbahn einschlagen, eine Beziehung eingehen oder verlieren, die Phase der Berufsarbeit beenden, Krankheit, ein Lottogewinn: All dies sind Beispiele von Veränderungen, die dem Leben eine neue Wendung geben. Wachstum, Entwicklung, Erfahrung, Lernen, Krisen, Chancen, Übergänge, all dies und viele andere mehr sind Bezeichnungen für eine Dynamik, die uns das Leben selbst aufgibt und uns damit immer wieder aus der Fassung bringt. An vier Abenden werden bedeutsame Aspekte von Übergängen im Leben thematisiert. Gleichzeitig werden Hinweise zu ihrer Bewältigung gegeben. Sie werden Übergänge und die damit verbundenen Phänomene besser verstehen und gestalten können. Ihre eigenen Erfahrungen werden dabei immer wieder als Hintergrund dienen.



Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

Referentin: Inge Lobisch
Teilnahmegebühr: 48,00 EUR
Zeit: wöchentlich,
Montag, 17.30–18.30 Uhr,
wöchentlich
Termine: 6×
29.04./06.05./13.05./
20.05./27.05./03.06.2019

Anmeldeschluss:
22.04.2019

Sie wollen im Alltag beweglich bleiben und sich wohlfühlen, haben körperliche Einschränkungen oder Schmerzen, wollen mit sich selbst wieder mehr in Einklang kommen? Im Liegen werden Bewegungen mit ungewohnten Variationen erforscht. Das ist ein für alle zugänglicher Weg, Gewohnheiten zu entdecken und Alternativen zu finden, die mehr Spielräume lassen, achtsamer mit sich umzugehen, damit Leib und Seele wieder zusammen klingen.

Bitte bringen Sie warme und bequeme Kleidung, eine Decke und ggf. Wollsocken mit.

Qigong

Referentin: Christine Christl
Teilnahmegebühr: 58,50 EUR
Zeit: wöchentlich,
Dienstag, 18.00–19.30 Uhr, wöchentlich
Termine: 9×
30.04. bis 16.07.2019

Anmeldeschluss:
23.04.2019

Die 18 Harmonien sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten. Ruhe und Gelassenheit können entstehen und durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Yoga im Park

Referentin: Yvonne Thomas
Ort: Schöntal-Park, hinter
der Schöntalruine, 63739
Aschaffenburg
Zeit: 18.00 –19.00 Uhr
Termine: 01.07./08.07./
15.07./22.07.2019

Eintritt frei

Die Veranstaltung findet nur
bei trockener Witterung statt!
Aktuelle Infos auf der Home-
page.

Dass Yoga gut tut, können Sie im
Rahmen der Aschaffener Kul-
turtage an einem ungewöhnlichen
Ort erfahren: im Park Schöntal,
auf der Wiese hinter der Schöntal-
ruine, mitten im Grünen, an der
frischen Luft. Wenn Sie diese Er-
fahrung machen wollen, kommen
Sie einfach in bequemer Kleidung
vorbei. Zum Ausklang eines
Sommertages finden Sie Ruhe und
Bewegung mitten in der Stadt.

Bitte bringen Sie, wenn mög-
lich, eine ISO-Matte oder eine
rutschfeste Yogamatte mit, wenn
Sie möchten auch eine leichte
Decke oder ein Kissen. Es sind in
begrenzter Anzahl Yogamatten
vorhanden.



In der Familie liegt die Kraft

Ein ressourcenstärkendes Wochenende für Mütter und Väter

Referentin: Leoni Saechtling,
Psychologin und Nadine
Wottawah, Diplompäda-
gogin

Teilnahmegebühr: 20,00 EUR
(inkl. Kaffeepausen)

Zeit: Samstag, 18.05.2019
und Sonntag, 19.05.2019,
jeweils 10.00–17.00 Uhr

Anmeldeschluss:
11.05.2019

In Kooperation mit der Cari-
tas-Erziehungsberatung und der
katholischen Familienseelsorge

Der Alltag scheint einen schier aufzufressen: Termine, Zeitdruck, Verpflichtungen, Streit ... sind Ereignisse, die dem Familienklima zusetzen. In diesem zweitägigen Seminar können Väter und Mütter gemeinsam betrachten, wie sie ihre Energie wieder aufladen und für sich und ihrer Familie neue Kraftquellen, Fähigkeiten und Stärken entdecken und einsetzen. Die Referentinnen geben Hilfestellungen, den familiären Ressourcenschatz zu nutzen.

Kinderbetreuung für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren an beiden Tagen möglich (15,00 Euro/Tag, jedes weitere Geschwisterkind 10,00 EUR) Bitte bei der Anmeldung angeben.



Offener Computerkurs

Leitung: Katakombe-Team

Teilnahmegebühr:

8,00 EUR je Termin,

30,00 EUR je 5-er-Karte

Ort: Computerraum der Katakombe im Martinushaus (Hintereingang)

Zeit:

Montag, 10.00–12.00 Uhr

Termine:

11.03./18.03./25.03./

01.04./08.04./27.05./

03.06./01.07./08.07.2019

Sie brauchen Hilfe rund um den PC? Wir bringen Sie auf den neuesten Stand in Sachen Sicherheit, beseitigen Datenmüll, versorgen Sie mit kostenloser Software, helfen bei der Bedienung und Installation von Programmen und dem Einrichten von E-Mail-Adressen, geben Tipps zum Surfen im Internet. Hier treffen Sie auf kompetente Ansprechpersonen vor Ort. Sie können an den Computern der Katakombe arbeiten oder einen eigenen Computer mitbringen. Bitte beachten Sie: Es handelt sich dabei um eine Art „offene Sprechstunde“. Wir gehen dabei von Besucher zu Besucher und wollen jedem helfen. Bitte bringen Sie also etwas Geduld mit oder lernen Sie bei den anderen mit.



Smartphone für Einsteiger & Fortgeschrittene Android

Referent: Nils Wytopil
Teilnahmegebühr:
jeweils 36,00 EUR

Kurs 1 für Einsteiger

Zeit: Samstag, 16.03.2019,
10.00–16.00 Uhr (inkl. eine
Stunde Mittagspause)

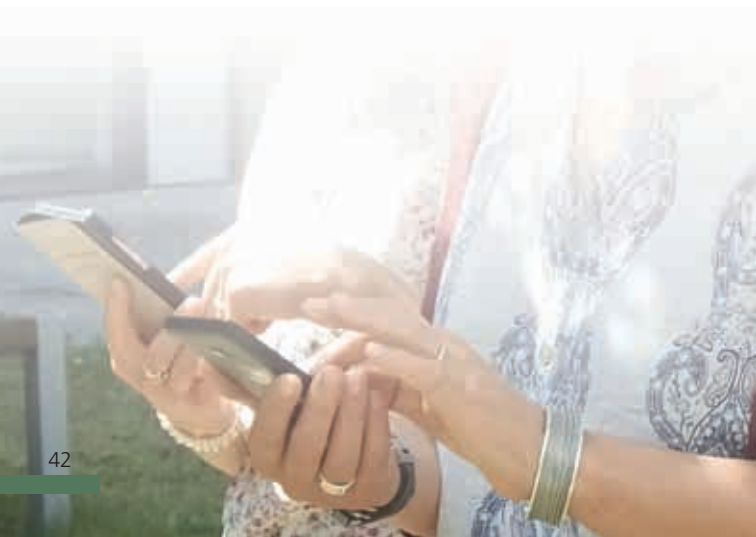
Anmeldeschluss:
08.03.2019

Sie haben bereits ein Smartphone oder ein Tablet, oder planen eine Anschaffung? In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt der digitalen Alleskönner. Sie erfahren, wie Sie die Geräte richtig und sicher einstellen, welche Einsatzmöglichkeiten sie bieten und bekommen einen Überblick über wichtige Funktionen und nützliche Apps. Die TeilnehmerInnen sind herzlich eingeladen, ihre eigenen Geräte mitzubringen.

Kurs 2 für Fortgeschrittene

Zeit: Samstag, 06.04.2019,
10.00–16.00 Uhr (inkl. eine
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:
29.03.2019



Meine erste eigene Homepage

Wordpress für Einsteiger

Referent: Nils Wytopil
 Teilnahmegebühr: 36,00 EUR
 Zeit: Samstag, 25.05.2019,
 10.00–16.00 Uhr
 inkl. 1 Stunde Mittagspause

Anmeldeschluss:
 17.05.2019

Die eigene Homepage ist die Visitenkarte im Internet. Mit Wordpress können Sie schnell und einfach erste Schritte in Sachen Homepage-Erstellung gehen, egal ob Sie die Homepage privat, beruflich oder etwa für ihren Verein oder Verband nutzen wollen. In diesem Kurs wird die Einrichtung und Anpassung von Wordpress vorgestellt. Zudem lernen die Teilnehmer, wie Sie diese Installationen an eigene Bedürfnisse anpassen, zusätzliche Plugins installieren und der eigenen Homepage einen individuellen Anstrich verpassen.



*Bestes aus
dem Spessart*

- ✓ Qualität aus der Region
- ✓ Täglich frische Herstellung
- ✓ Herzlich, kompetenter Service



Metzgerei Häuser · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg

Telefon 06021-3633 · Fax 06021-363-444
 info@haeuser-hra.de · www.haeuser-metzgerei.de

LandArt

Kunst in und mit der Natur

Referentin: Lissy Schwab, Atelier- und Werkstattpädagogin
Teilnahmegebühr: 19,50 EUR
Treffpunkt: Umweltstation
Aschaffenburg,
Ebersbacher Str. 137
Zeit: Samstag, 01.06.2019,
14.00 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss:
24.05.2019

Findet bei jedem Wetter statt
s.a.: Film & Gespräch zum Thema LandArt am 20. Mai 2019

LandArt ist eine Kunstrichtung, in der die Landschaft zum Gestalten anregt.

Mit bloßen Händen arbeiten wir mit Steinen, Blättern und Stöcken, die wir vor Ort im Wald finden. Inspiriert vom LandArtkünstler Andy Goldsworthy und der natürlichen Ästhetik des Materials gehen wir zu Werke. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Am Ende fotografieren wir die Werke an ihrem Ort und belassen sie, wo sie dann bald vergehen. Freude am Tun, die Seele baumeln lassen und das Erleben in der Natur sind dabei sehr angenehme Nebeneffekte.



Ikonen schreiben

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Referentin: Janina Zang,
Ikonenmalerin
Teilnahmegebühr: 260,00 EUR
+ Materialkosten 75,00 EUR

Termine: 22. und 23.06.;
06. und 07.07.;
13. und 14.07.;
20. und 21.07.2019

Arbeitszeiten
jeweils Samstag von
08.30–12.30 Uhr und
13.30–17.00 Uhr
Sonntag von
09.00–14.00 Uhr

Ikonen sind eine Hymne in Farbe, ein Fenster zur Ewigkeit. Das Schreiben von Ikonen erfordert Zeit, Geduld und Hingabe. Wer Ikonen schreibt, ist ein Nachschaffender, der an die Tradition gebunden und zugleich frei wie ein Musiker ist, der ein Musikstück nach vorgegebenen Noten spielt, aber es mit seiner einzigartigen Persönlichkeit auf einmalige Weise neu interpretiert. Beim Ikonenkurs des Martinusforums werden Sie in meditativer Atmosphäre die einzelnen Schritte des Ikonen-Schreibens erlernen.

Anmeldeschluss:
14.06.2019



Heiliger Prekarius - Heilige Prekaria

Faire Arbeit - um Gottes willen!

Ausstellungsdauer:
06.03. –23.04.2019
Montag–Freitag von
09.00 –17.00 Uhr



In Kooperation mit der
Christlichen Arbeiterjugend CAJ

Natürlich gibt es diese Heiligen nicht wirklich. Die Figur des Heiligen Prekarius oder der Heiligen Prekaria (je nachdem, wie man sie sieht) wurde von Bildhauer Markus Schmitt (Mömbri) als Symbol-Figur geschaffen. Als „virtuelle Heilige“ haben sie keine fromme Legende hinter sich, aber eine alltägliche Realität: prekäre Arbeitsverhältnisse bei uns und anderswo auf der Welt. In der Fastenzeit besucht der Hl. Prekarius bzw. die hl. Prekaria das Martinushaus, um diese schwierigen Arbeitssituationen vor den Menschen und vor Gott ins Spiel zu bringen.

Ausstellung „Moment mal!“

Bilder und Texte

Vernissage: Donnerstag,
27.06.2019, 19.30 Uhr
Ausstellungsdauer:
27.06.–26.07.2019
Montag–Freitag
von 09.00–17.00 Uhr



Seit Frühjahr 2013 erscheint im Main Echo die Kolumne „Moment mal“ von Burkard Vogt. Darin greift er Themen und Situationen aus dem Leben auf und versucht, sie mit dem Filter einer christlichen Weltsicht zu deuten. Neben dem Anspruch, scheinbar Selbstverständliches neu zu betrachten, möchte er die Leser vor allem zum Weiterdenken anregen. Die Ausstellung präsentiert einige dieser Texte und stellt sie in den Dialog mit Fotos von Burkard Vogt und Bildern von Lissy Schwab.

Zur Vernissage am 27.06.2019 spielt die „Moment mal - Band“.

Ausstellung „Willkommen in der Zukunft“

Illustrationen aus dem Science Fiction der 20er Jahre

Vernissage: Donnerstag,
21.03.2019, um 19.30 Uhr
Ausstellungsdauer:
21.03.–21.05.2019
Montag–Freitag von
9.00–17.00 Uhr

In Kooperation mit dem
KAB-Bildungswerk der Diözese
Würzburg e.V.

Die Nachdrucke sind eine
Leihgabe der Volkhardt Caruna
Medien GmbH & Co. KG (Amor-
bach) und erhielten den „Award
of Excellence“ des Grafischen
Clubs Stuttgart

Der gebürtige Wiener Frank Ru-
dolph Paul (1888-1963) war ein
bahnbrechender Illustrator von
Zukunftsszenarien, die er v.a. für
amerikanische Science Fiction-
„Groschenheften“ fertigte. In
der technologiegläubigen Welt
der 20er und 30er Jahre des 20.
Jahrhunderts fing er den Zeitgeist
auf unnachahmliche Weise ein.
Sein prägender Einfluss auf das
aktuelle, obschon seit damals
dramatisch weiterentwickelte
Bild der Zukunft in modernen
Gesellschaften ist unübersehbar
und - offensichtlich - nach wie
vor wirksam.



„Von Nepal zum heiligen Berg Kailsh in Tibet“

Multivisionsvortrag

Referent:

Claus und Marlies Hock

Zeit: Montag,

11.03.2019, 19.30 Uhr

Teilnahmegebühr:

DAV-Mitglied 5,00 EUR,

Nichtmitglied 8,00 EUR,

DAV-Jugend freier Eintritt

Es erwarten Sie interessante Einblicke mit atemberaubenden Bildern von dem ehemaligen Königreich Guge, eine frühere tibetische Hochkultur, und den für Buddhisten und Hindus heiligen Berg Kailash.

In Kooperation mit dem
DAV Aschaffenburg

Italienisch für den Urlaub

Grundkurse

Grundkurs am Abend

Referentin: Paola Franco

Teilnahmegebühr: 59,50 EUR

(inkl. Arbeitsmaterial)

Zeit: wöchentlich,

Dienstag, 18.00–19.30 Uhr,

Termine: 9×

12.03.–21.05.2019

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die sich einfache, praktisch verwendbare Grundkenntnisse aneignen wollen.

Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Er bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien.

Anmeldeschluss:

05.03.2019

Grundkurs am Vormittag

Referentin: Patrizia Bizzarri

Teilnahmegebühr: 59,50 EUR

(inkl. Arbeitsmaterial)

Zeit: wöchentlich,

Montag, 09.30–11.00 Uhr

Termine: 9×

25.03.–03.06.2019

Anmeldeschluss:

18.03.2019

Italienisch für den Urlaub

Weiterführungskurs

Referentin: Patrizia Bizzarri
Teilnahmegebühr: 59,50 EUR
(inkl. Arbeitsmaterial)
Zeit: wöchentlich,
Dienstag, 09.30–11.00 Uhr,
Termine: 9×
12.03. bis 25.06.2019

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses, der vertiefend eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien anbietet.

Anmeldeschluss:
01.03.2019

Spanisch für den Urlaub

Grundkurs

Referentin: Arcelia García
Teilnahmegebühr: 50,00 EUR
Zeit: Freitag,
15.00 bis 16.30 Uhr
Termine: 9×
29.03. bis 07.06.2019

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse erhalten in diesem Kurs praktische Informationen über Land und Leute, um sich in Alltagssituationen gut zurechtzufinden. Das gemeinsame Gespräch ist ein Schwerpunkt dieses Kurses. Durch praktische, schriftliche und mündliche Übungen werden Sie wesentliche grammatikalische Strukturen erlernen. Wir arbeiten lernfreundlich in kleinen Schritten und gehen gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein.

Anmeldeschluss:
22.03.2019



Spanisch für den Urlaub

Weiterführungskurs

Referentin: Arcelia García
Teilnahmegebühr: 50,00 EUR
Zeit: Donnerstag, 09.30 Uhr
Termine: 9x
14.03./21.03./
28.03./04.04./11.04./
02.05./09.05./16.05./
23.05.2019

Anmeldeschluss:
07.03.2019

Für Teilnehmer mit Kenntnissen oder Personen, die den Vorkurs belegt haben. Der Kurs ist eine Weiterführung des ersten Kurses. Der Aufbau des Kurses ist klar strukturiert. Sie trainieren in Übungen die Redewendungen und den Wortschatz auf abwechslungsreiche Weise. Darüber hinaus werden interessante Einblicke in die spanische Alltagskultur vermittelt. Wir arbeiten lernfreundlich in kleinen Schritten und gehen gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein.

Orhan Pamuk, Die rothaarige Frau

Literaturkurs

Referentin:
Ellenruth Molz, M.A.
Teilnahmegebühr: 65,00 EUR
Zeit: 5x
Mittwoch, 10.15–11.45 Uhr,
Termine: 13.03./03.04./
15.05./26.06./17.07.2019

Orhan Pamuk,
Die rothaarige Frau
Übersetzer Gerhard Maier
Verlag: Hanser Verlag 2017
ISBN-13: 978-3446256484
22,00 EUR

Anmeldeschluss:
06.03.2019

Wir kehren in diesem Semester zu Orhan Pamuk zurück. Der türkische Nobelpreisträger beschreibt in seinem jüngsten Roman die Ereignisse um drei Generationen. Auch in diesem Werk finden wir „ein dichtes und vielfältiges Gewebe aus schwarzem Humor, blitzendem Scharfsinn, sinnlicher, stark visuell geprägter Darstellung, kriminalistischer Kombinationsgabe und romantischen Sehnsüchten im Bewusstsein der schnöden Wirklichkeit“ (Friedenspreis-Laudatio Sartorius).

Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli, Willi und Heribert

Moderation: Tilli Krebs
Zeit: 14.00–17.00 Uhr
Termine: 21.03./11.04./23.05./27.06./18.07.2019

Kooperation mit dem Kath. Senioren-Forum, Dekanat Aschaffenburg-Stadt

focus:film

Martinusforum goes Casino

Moderation: Dr. Jürgen Schwab und Burkard Vogt
Teilnahmegebühr: 8,00 EUR
Ort: Casino-Kino, Ohmbachgasse, Aschaffenburg
Zeit: Sonntag, 07.04.2019, 10.00 Uhr

Gemeinsam mit dem Programm-kino „Casino“ zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Deren Geschichten regen an, über Haltungen und Konsequenzen nachzudenken. Bestandteile der Reihe sind eine kurze Einführung zum Film und ein moderiertes Nachgespräch.

Kartenreservierung möglich unter www.casino-aschaffenburg.de;
Tel.: 06021-451077-2

Eine bretonische Liebe

Erwan ist 45 Jahre alt, als er durch Zufall erfährt, dass der Mann, den er für seinen Vater gehalten hat, das im biologischen Sinn gar nicht ist. Er beschließt, sich auf die Suche nach seinen Erzeuger zu machen. Die Geschichte entwickelt sich zur charmanten Komödie mit ernstem Hintergrund. Mit Witz und Ernsthaftigkeit geht es dabei nicht nur um die Frage, was einen Vater eigentlich ausmacht.

Film und Gespräch: Andy Goldsworthy: Leaning into the wind

Martinusforum goes Casino

Moderation: Burkard Vogt
Teilnahmegebühr: 8,00 EUR
Ort: Casino-Kino, Ohmbachgasse, Aschaffenburg
Zeit: Montag,
20.05.2019, 19.00 Uhr

Er verwirbelt Blütenblätter, robbt durch Hecken, arbeitet auch mal mit der Kettensäge: Der Künstler Andy Goldsworthy ist bekannt für Werke, die er meist in freier Natur erschafft und für die er die natürlichen Gegebenheiten bearbeitet und in außergewöhn-

liche Formen bringt. In „Leaning into the Wind“ wird er von Regisseur Thomas Riedelsheimer beim Erstellen seiner meist schnell vergänglichen Werke beobachtet. Entstanden ist ein Film mit wunderschönen Bildern über den wohl bekanntesten LandArt-Künstler. Nach der Vorstellung besteht die Möglichkeit, über das Gesehene ins Gespräch zu kommen.



Geld. Macht. Angst

KABarett

Referent: Lutz von
Rosenberg Lipinsky
Eintritt: 18,00 EUR
Zeit: Samstag,
13.04.2019, 20.00 Uhr
Ort: Laurenzi-Center,
Kleinostheim

In Kooperation mit der KAB
Bildungswerk Diözese Würz-
burg e.V. und dem KAB-Orts-
verein Kleinostheim

Die Welt ist in Aufruhr: Es gibt immer mehr Geld. Aber für immer weniger Menschen. Und, als wenn das nicht reichte, soll es nun auch noch weniger Arbeit geben – das macht Angst.

Lutz von Rosenberg Lipinsky aber kann helfen: Er ist „Deutschlands lustigster Seelsorger“. Er stellt die Politik zur Rede und deren Polemik bloß. Denn Angst ist kein Zustand - es ist eine Methode. Digitalisierung hin oder her: Es wird Zeit für einen Systemabsturz.

„Weißt du, wer ich bin?“

Ein interreligiöses Kulturprojekt für
Kinder und Jugendliche

Referenten: Alon Wallach &
das TRIMUM-Team
Termine:
17.06.–23.6.2019,
10.00–16.00 Uhr
zusätzlich: 23.06.2019,
18.00–21.00 Uhr (Konzert)
Treffpunkt: Jugendtreff „Ka-
takombe“ im Martinushaus

In Kooperation mit der
Katakombe und der Stadt
Aschaffenburg.

Unter dem Motto: „Weißt du, wer ich bin?“ möchten wir gemeinsam eine musikalische Begegnung der verschiedenen Kulturen und Religionen in Aschaffenburg schaffen. Dazu laden wir zu einem Workshop in den Pfingstferien ein. Wir lernen uns kennen und gestalten gemeinsam ein musikalisches Programm. Am letzten Tag findet ein Konzert im Saal des Martinushauses statt.

Für Verpflegung ist gesorgt, es entstehen keine Kosten.

Mindestalter: 8 Jahre

Anmeldung nur über die Kata-
kombe: [www.katakombe-ab.de/
kurse-und-workshops/kursanmeldung](http://www.katakombe-ab.de/kurse-und-workshops/kursanmeldung)
oder Tel. 06021 392180

German LifeStyle GLS

Wie ist das Leben in Deutschland?

Künstler:

Allaa Faham von GLS

Zeit: Samstag, 13.07.2019,
20.15 Uhr und 22.15 Uhr

Eintritt frei

Im Rahmen der Aschaffenburg-
er Kulturtage

In Kooperation mit dem
Weltladen Aschaffenburg

Neu in Deutschland, keine Ahnung von Sprache und Kultur - und was jetzt? Der Syrer Allaa Faham hat 2016 gemeinsam mit Abdul Abbasi einen YouTube - Kanal auf die Beine gestellt, um mit klugen Sketchen und Experimenten Stereotypen der Syrer und der Deutschen zu karikieren. Ihr Ziel: Annäherung und friedliches Zusammenleben mit Hilfe des Humors! Ihre Mission: Aufeinander zugehen, Vorurteile ablegen, friedlich miteinander leben! Wie das funktioniert, zeigt Faham mit Texten und YouTube-Videos im Innenhof des Martinushauses.



Hinter den Kulissen: Papierproduktion im Wandel

Zu Besuch im Papiermuseum Homburg und
bei der Fripa Miltenberg

Reiseleitung: Horst Schäfer
Teilnahmegebühr: 49,00 EUR
(inkl. Busfahrt und Eintritt)
Zeit: Dienstag, 02.04.2019,
08:30 – ca. 17.30 Uhr

Anmeldeschluss:
18.03.2019

Die Teilnehmer sollten gut zu
Fuß sein, da Außentreppen zu
gehen sind

Arbeitsprozesse verändern sich. Das gilt zum Beispiel bei der Papierherstellung. Früher waren dafür Wassermühlen und anstrengende Handarbeit notwendig, heute geschieht das mit hohem technischen Aufwand. In der Papiermühle Homburg erwarten Sie lebendige und lehrreiche Einblicke in das Leben und Arbeiten einer Papiermacherfamilie. In der Fripa Papierfabrik in Miltenberg sehen Sie, unter welchen Bedingungen heute hochwertiges Hygienepapier hergestellt wird.





Hinter den Kulissen: Die KAUP GmbH & Co.KG

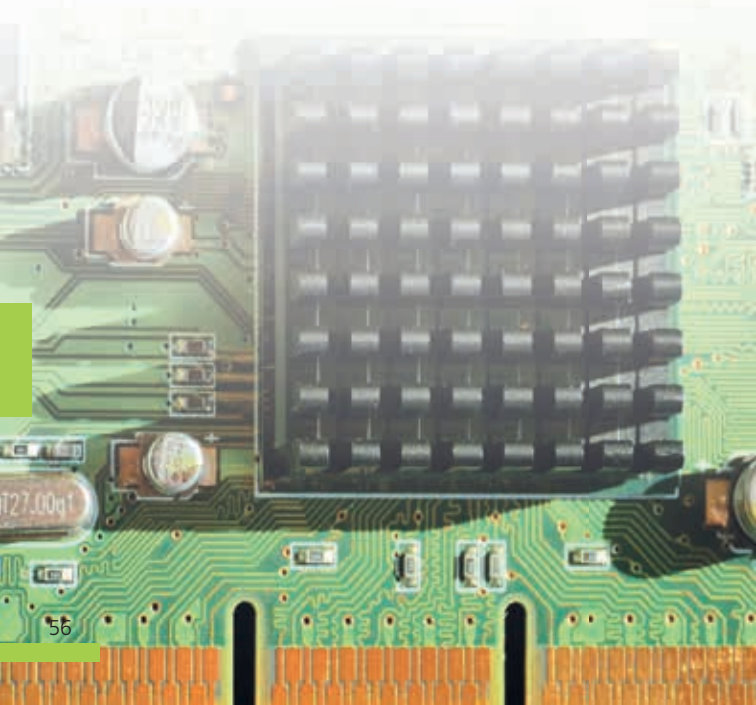
Von Stapler-Händen und digitalem Wandel

Begleitung: Burkard Vogt
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR
Zeit: Donnerstag,
09.05.2019,
14.30–17.00 Uhr

Anmeldeschluss:
30.04.2019



Die KAUP GmbH & Co.KG ist ein weltweit führender Hersteller von Anbaugeräten für Gabelstapler. 1894 als Schmiede im Leiederer Hafen gegründet, hat sie heute neben dem Aschaffener Stammhaus zwölf eigene Niederlassungen und ist mit 18 Repräsentanten in 33 Ländern vertreten. Wir werden einen Einblick in die Arbeit auf dem 16.000 qm großen Fabrikgelände bekommen und mittels einer Präsentation der Frage nachgehen, welchen Einfluss die fortschreitende Digitalisierung auf die Arbeit in so einem global tätigen Unternehmen hat.



Irland & Herzland

Spurensuche in Connemara und der eigenen Mitte

Veranstalter:

Gaeltacht -Reisen, Moers

Inhaltliche Reiseleitung:

Eckhard Ladner, EBZ-Irland
Gruppenleitung & Geistliche

Begleitung: Hermann Simon,
Pastoralreferent in der
Mitarbeiter-Seelsorge; Paul
Weismantel, Bereichsleiter
Geistliches Leben

Reisepreis im DZ pro Person:

1550,00 EUR

EZ-Zuschlag: 231,00 EUR

Zeit: Montag, 10.06. bis

Mittwoch, 19.06.2019



Anmeldeschluss:
01.04.2019

Südböhmen

Im Land der fünfblättrigen Rose

6-tägige Busstudienreise in den Pfingstferien

Veranstalter:

Ehrlich Touristik

Reiseleitung: Gabriele Bokr

Reisepreis im DZ pro Person:

699,00 EUR

EZ-Zuschlag: 90,00 EUR

Zeit: Dienstag, 11.06. bis

Sonntag, 16.06.2019

Es war einmal ein mächtiger Adliger, der eine Herrschaft besaß und fünf Söhne hatte. So beginnt die Geschichte der Rosenberger, der Herren des Wappens der fünfblättrigen roten Rose, eines der mächtigsten Adelsgeschlechter des Hochmittelalters in den Ländern der böhmischen Krone. Diese Herrscher haben in Böhmens Süden ein Dominium mit vielen bewundernswerten Sakral-

und Profanbauten errichtet. Ziele dieser Reise: UNESCO-Weltkulturerbe Krumau und Hollschowitz, die Metropole Budweis, Wittingau, Frauenberg, das Zisterzienserkloster Hohenfurt und die Hussitenstadt Tabor. Eine Schifffahrt auf dem Lipno-Stausee rundet die Reise ab.

Anmeldeschluss:
01.04.2019

Vorschau Herbst/ Winter 2019*

Advent im Berchtesgadener Land

3-tägige Busstudienreise

Veranstalter:

Ehrlich Touristik, Miltenberg

Reiseleitung: Gabriele Bokr

Reisepreis im DZ pro Person:

369,00 bzw. 379,00 Euro*

EZ-Zuschlag: 60,00 Euro

Zeit: Freitag, 06.12. bis

08.12.2019

Zeit: Freitag, 13.12. bis

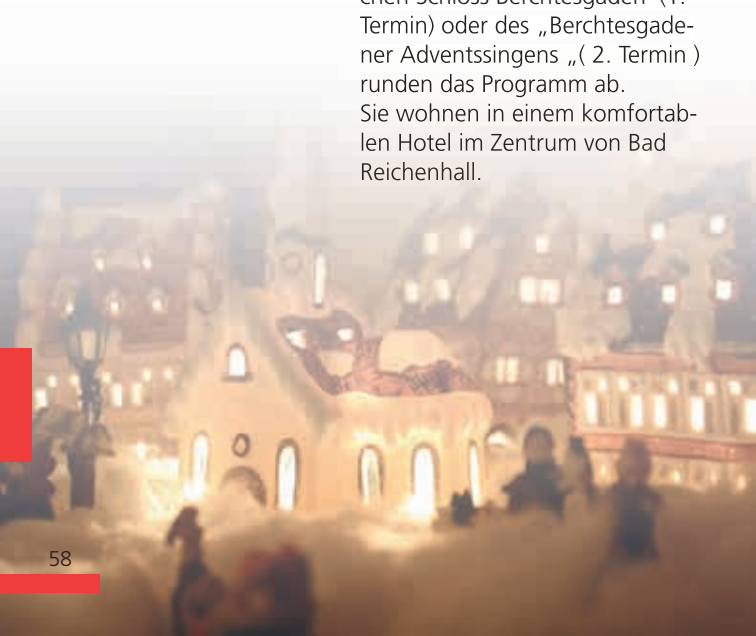
15.12. 2019

Anmeldeschluss:
01.10.2019

Auf dieser Adventsreise erleben Sie die vorweihnachtliche Stimmung auf den romantischen Christkindlmärkten in Bad Reichenhall und Berchtesgaden, deren einmalige Kulisse den passenden Rahmen bietet. Lassen Sie sich verzaubern vom heimeligen Flair der bayrischen Alpenregion und genießen Sie traditionelles Brauchtum, jahrhundertealte Volks- und Handwerkskunst während der „staaden“ Zeit im Herzen des Berchtesgadener Landes.

Der Besuch „Advent im königlichen Schloss Berchtesgaden“ (1. Termin) oder des „Berchtesgadener Adventssingens“ (2. Termin) runden das Programm ab.

Sie wohnen in einem komfortablen Hotel im Zentrum von Bad Reichenhall.



Gerne weisen wir auf weitere Reisen von Gabriele Bokr über die vhs hin – Anmeldung nur dort:

09.07.- 18.07.2019

Azoren

vielfältige Inselwelt im Atlantik

07.09. – 15.09.2019:

Auvergne

Mittelalterliche Kunst vom Feinsten im Land der Vulkane und der „Schwarzen Madonna“

28.09. – 03.10.2019

St. Petersburg – Glanzlichter der Zarenstadt

6-tägige Flugstudienreise nach Russland

16.10. – 23.10.2019

Zauberhaftes Albanien

8-tägige Flugstudienreise



EHRlich
TOURISTIK
www.ehrlich-touristik.de

Reisebüro	Busbetrieb
Ziegelgasse 3	Industriestr. 21
63897 Miltenberg	63920 Großheubach
Tel. 09371-7377	Tel. 09371-7377
Fax 09371-80733	Fax 09371-80733
Email: reisen@ehrlich-touristik.de	

Über 50 Fahrzeuge in allen Kategorien !

Terminübersicht

März

ab	01.03.19	S. 30	Gedächtnistraining durch Tanz 3 (16x)
	06.03.19	S. 46	Ausstellung „Prekarius“
	11.03.19	S. 48	Multivisionsvortrag: „Von Nepal zum heiligen Berg Kailsh in Tibet“
ab	11.03.19	S. 28	Pilates- und Fitnesstraining 1 (10x)
ab	11.03.19	S. 29	Hatha-Yoga (11x)
	11.03.19	S. 12	Montagsforum Miltenberg: Augenblicke 2019
ab	11.03.19	S. 30	Gedächtnistraining durch Tanz 1 (16x)
	11.03.19	S. 41	PC: Offener Computerkurs
	12.03.19	S. 05	Dienstagsgespräch: In 100 Jahren entflammt und ausgebrannt
ab	12.03.19	S. 33	Rückentraining 1 (12x)
ab	12.03.19	S. 33	Rückentraining 2 (12x)
ab	12.03.19	S. 33	Rückentraining 3 (12x)
ab	12.03.19	S. 48	Italienisch Grundkurs (9x) am Abend
ab	12.03.19	S. 30	Gedächtnistraining durch Tanz 2 (16x)
ab	12.03.19	S. 49	Italienisch für den Urlaub Weiterführungskurs (9x)
ab	13.03.19	S. 34	Fit von Kopf bis Fuß 1
ab	13.03.19	S. 34	Fit von Kopf bis Fuß 2
ab	13.03.19	S. 34	Fit von Kopf bis Fuß 3
ab	13.03.19	S. 50	Literaturkurs
ab	14.03.19	S. 33	Rückentraining 4 (12x)
ab	14.03.19	S. 33	Rückentraining 5 (12x)
ab	14.03.19	S. 50	Spanisch für den Urlaub Weiterführungskurs
ab	14.03.19	S. 31	Body Fit 1 (12x)
	14.03.19	S. 27	Lebe Weise
	14.03.19	S. 15	Amos Oz: Judas - Lektürekreis
ab	14.03.19	S. 34	Funktionelle Gymnastik 1 (15x)
ab	14.03.19	S. 34	Funktionelle Gymnastik 2 (15x)
	16.03.19	S. 42	PC: Smartphones (Android) für Einsteiger 1
	16.03.19	S. 19	Engelberg-Gespräch: Orientierung
	18.03.19	S. 41	PC: Offener Computerkurs
	20.03.19	S. 35	Gesundheitswandern 1
	21.03.19	S. 51	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	21.03.19	S. 47	Ausstellung „Willkommen in der Zukunft“
	25.03.19	S. 41	PC: Offener Computerkurs
ab	25.03.19	S. 48	Italienisch Grundkurs (9x) am Vormittag
	26.03.19	S. 06	Dienstagsgespräch: Augenblicke 2019
	27.03.19	S. 36	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
	28.03.19	S. 19	Kurzfilme die betreffen
ab	29.03.19	S. 49	Spanisch für den Urlaub
	30.03.19	S. 37	Wenn plötzlich alles anders wird ...

April

	01.04.19	S. 12	Montagsforum Miltenberg: Eigentlich ist Ostern ganz anders ...
--	----------	-------	---

- ab 01.04.19 S. 39 Yoga und Meditation 1 (10x)
 01.04.19 S. 41 PC: Offener Computerkurs
- ab 02.04.19 S. 39 Yoga und Meditation 2 (10x)
 02.04.19 S. 06 Dienstagsgespräch: Nennt mich Judas
 02.04.19 S. 56 Hinter den Kulissen: Von Stapler-Händen
 und digitalem Wandel
 04.04.19 S. 27 Lebe Weise
 05.04.19 S. 16 Judas Iskariot
 06.04.19 S. 42 PC: Smartphones (Android) für Fortgeschrittene
 06.04.19 S. 17 Judas Iskariot: Verräter? - Heiliger? - Mensch ...
 07.04.19 S. 51 focus:film „Eine bretonische Liebe“
 08.04.19 S. 41 PC: Offener Computerkurs
 09.04.19 S. 07 Dienstagsgespräch: Judas im Neuen Testament
 10.04.19 S. 16 Judas Iskariot - Szenischer Monolog
 11.04.19 S. 51 Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
 13.04.19 S. 53 Geld,Macht, Angst (KABarett)
 15.04.19 S. 20 Drei Bibelabende im Martinushaus
 24.04.19 S. 36 Markttreff zur Marktzeit für Frauen
 25.04.19 S. 27 Lebe Weise
- ab 29.04.19 S. 38 Feldenkrais (6x)
- ab 30.04.19 S. 38 Qigong (9x)

Mai

- 02.05.19 S. 21 Film und Gespräch:Schöne neue Welt?
- ab 02.05.19 S. 35 Gesundheitswandern am Abend
 06.05.19 S. 13 Montagsforum Miltenberg: Die Templer
 07.05.19 S. 08 Dienstagsgespräch: Zu viel Informationen???
- 09.05.19 S. 56 Hinter den Kulissen: Die KAUP GmbH & Co.KG
- 11.05.19 S. 22 Eselpilgertag
- 14.05.19 S. 25 Dienstagsgespräch: Psalmenbuch
- 15.05.19 S. 23 Gesetzliche Betreuung im Ehrenamt A
- 16.05.19 S. 27 Lebe Weise
- 18.05.19 S. 40 In der Familie liegt die Kraft
- 18.05.19 S. 24 Marktforschung
- 20.05.19 S. 52 Film und Gespräch: „Leaning into the wind“
- 21.05.19 S. 09 Dienstagsgespräch: Höher! Schneller! Weiter?
- 23.05.19 S. 51 Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
- 25.05.19 S. 43 PC: Meine erste eigene Homepage
- 27.05.19 S. 41 PC: Offener Computerkurs
- 29.05.19 S. 36 Markttreff zur Marktzeit für Frauen

Juni

- 01.06.19 S. 44 LandArt
- 03.06.19 S. 28 Pilates- und Fitnesstraining 2 (5x)
- 03.06.19 S. 13 Montagsforum Miltenberg: Bäume der Bibel
- 03.06.19 S. 41 PC: Offener Computerkurs

Terminübersicht

	04.06.19	S. 10	Dienstagsgespräch: „Schlaf, Kindlein, schlaf!“
	05.06.19	S. 35	Gesundheitswandern 2
	06.06.19	S. 27	Lebe Weise
	10.06.19	S. 57	Irland-Reise
	11.06.19	S. 57	Busstudienreise: Südböhmen - Im Land der fünfblättrigen Rose
	17.06.19	S. 53	TRIMUM: „Weiß du, wer ich bin?“
ab	22.06.19	S. 45	Ikonen schreiben (8x)
	25.06.19	S. 10	Dienstagsgespräch: Die Macht der Künstlichen Vernunft
	27.06.19	S. 51	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	27.06.19	S. 46	Ausstellung „Moment mal!“
	27.06.19	S. 27	Lebe Weise
	27.06.19	S. 25	Perlen im Gesangbuch

Juli

	01.07.19	S. 14	Montagsforum Miltenberg Special: Nennt mich Judas
	01.07.19	S. 39	Yoga im Park
	01.07.19	S. 41	PC: Offener Computerkurs
	02.07.19	S. 33	Rückentraining 1 A (4x)
	02.07.19	S. 33	Rückentraining 2 A (4x)
	02.07.19	S. 33	Rückentraining 3 A (4x)
	05.07.19	S. 26	Kult-Tour - Kultiges in Aschaffenburg
	08.07.19	S. 39	Yoga im Park
	08.07.19	S. 41	PC: Offener Computerkurs
	09.07.19	S. 11	Dienstagsgespräch: Albrecht von Brandenburg
	11.07.19	S. 33	Rückentraining 4 A (3x)
	11.07.19	S. 33	Rückentraining 5 A (3x)
	11.07.19	S. 31	Body Fit 2 (3x)
	13.07.19	S. 54	Museumsnacht: German Lifestyle
	15.07.19	S. 39	Yoga im Park
	18.07.19	S. 51	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	18.07.19	S. 27	Lebe Weise
	22.07.19	S. 39	Yoga im Park
	25.07.19	S. 23	Gesetzliche Betreuung im Ehrenamt A

Vorschau

	06.12.19	S. 58	Busstudienreise 1: Advent im Berchtesgadener Land 2
	13.12.19	S. 58	Busstudienreise 2: Advent im Berchtesgadener Land 2

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, brauchen wir Ihre rechtzeitige Anmeldung. Diese kann ausschließlich schriftlich erfolgen und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 0 60 21/3 92-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen sind nicht möglich. Abbuchungen erfolgen jeweils zur Monatsmitte oder zum Monatsende.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit.

Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Empfängern von ALG I und II

grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10% - mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum Anmeldeschluss eine Ausfallgebühr in Höhe von 10% - mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie AGB's des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter www.datenschutz-kirche.de einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Bildnachweise

Alle Bilder © Burkard Vogt, bis auf:

Seite 9 © Wolfgang Ertel, © Adobe Stock

Seite 11 © Lea Elsholz

Seite 15 © commons.wikimedia

Seite 17 © commons.wikimedia

Seite 22 © Doris und Michael Will / Pfarrbriefservice.de

Seite 44 © Schwab

Seite 46 © CAJ

Seite 47 © Volkhardt Caruna Medien GmbH & Co.KG

Seite 52 © Tiffl Medien

Anmeldung

für das Martinusforum

Nachname:

Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

E-Mail-Adresse

Geburtsjahr

Telefon:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel

Startdatum

Uhrzeit

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN

bei Bank/Sparkasse

Kontoinhaber

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, E-Mail) und meine Programmdaten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [* ggf. streichen]

Datum Unterschrift

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Anfahrt

Bahn / öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Busbahnhof beträgt der Fuß-Weg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten.

Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle „Stadthalle“ aus.

Für Fahrrad-Fahrer stellen wir einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadthalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus.



Nachname:

Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

E-Mail-Adresse

Geburtsjahr

Telefon:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel

Startdatum

Uhrzeit

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von _____ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN

bei Bank/Sparkasse

Kontoinhaber

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, E-Mail) und meine Programmdaten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [* ggf. streichen]

Datum Unterschrift

Datum ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber



Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Sitzung oder Tagung?

Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet.

Kennen Sie schon unsere Buchungszentrale?

Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einem geeigneten Tagungshaus für Ihre Veranstaltung.

Sie möchten die freien Termine in unseren Häusern auch von unterwegs prüfen?

Dann nutzen Sie unsere Internetseite mit der Rubrik „Freie Betten“.

Ihnen ist eine ausgewogene Verpflegung wichtig?

Wir kaufen regionale, ökologische und fair gehandelte Produkte ein.



Martinusforum e.V.
Treibgasse 26
D-63739 Aschaffenburg

Fon: (06021) 3 92-100
Fax: (06021) 3 92-119
Mail: info@martinushaus.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263
1. Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft Herbst/Winter
2019 (23. September 2019 bis 28. Februar 2020): 15. Mai 2019



martinusforum e.V. • dasprogramm
März 2019 – August 2019

Redaktion: Dr. Ursula Silber,
Mechthild Schmücker und Burkard Vogt

Grafische Gestaltung: Agentur Bachmann
Aschaffenburg

Herstellung: Hinckel-Druck GmbH
Wertheim

CO2-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier aus
100% Recyclingpapier

A woman with blonde hair, wearing a brown leather jacket and blue jeans, is sitting on a black motorcycle. She is holding a water bottle and looking towards the camera with a smile. The motorcycle has a large brown leather saddlebag. The background shows a scenic mountain landscape with green hills and snow-capped peaks under a blue sky with scattered clouds.

Unabhängig ist einfach.



www.spk-aschaffenburg.de und www.s-mil.de

**Jetzt beraten lassen,
damit Frau später finanziell
abgesichert ist.**



**Sparkasse
Aschaffenburg-Alzenau**



**Sparkasse
Miltenberg-Obernburg**